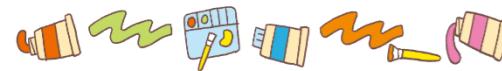


# ひだまり

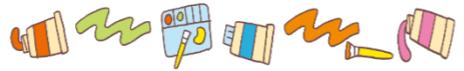
2025年11月8号

浦佐認定こども園  
南魚沼市浦佐5278-9  
ご予約・お問い合わせ  
025-777-5560

紅葉の季節、そして、南魚沼では美味しい新米の季節ですね。どんなおかずとも相性ぴったり。  
美味しいご飯と栄養満点のおかずで体力、抵抗力をつけて、寒さに負けず、元気に乗り切りましょう！  
ひだまりでは今月も楽しいプログラムでお待ちしています！



## 11月の予定



日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
お休み	お休み 文化の日	自由遊び	親子で 絵本を楽しもう！	わんぱくデー	わらべうたで 遊ぼう！	お休み
9	10	11	12	13	14	15
お休み	身体測定 松下看護師の 発育相談	ひよこデー ビジーボード を作ろう！	12月の カレンダーを 作ろう！	乳幼児の発育講座 「ハイハイの大切さ」 10時半～11時	英語で 遊ぼう！	お休み
16	17	18	19	20	21	22
お休み	ひよこデー ビジーボード を作ろう！	12月の カレンダーを 作ろう！	離乳食試食会& 当園管理栄養士 のお話	身体測定 ・成長記録作り	11月生まれの お誕生日会	お休み
23	24	25	26	27	28	29
勤労感謝 の日	お休み 振替休日	身体測定 ・成長記録作り	自由遊び	自由遊び	園内行事の為、 一日閉館 (生活発表会の為)	お休み
30	ひだまり開放時間は AM10時～12時。PM13時～16時です。 プログラムは自由参加です。 製作、身体測定は午前に行ってます。					

ひだまり情報



## 一時保育『わかくさ』（ひだまりと一緒にのお部屋で保育しています。）

- 対象者：南魚沼市在住の生後6か月～5歳児
- 時間：8時30分～16時30分(日曜、祝日、年末年始を除く)土曜は相談に応じます。
- 利用料：一日1,800円・半日1,150円(延長の場合は、200円/30分 別途)  
詳細は、浦佐認定こども園まで(025-777-5560)  
\*発熱等、風邪症状のある方はご利用をお控えください。



## 実は悩みどころ ほめ方、しかり方

**ほめ方：**『シャワーのようにほめて、ほめて育てましょう。』などと言われますが、ずっとほめているのも、親としては疲れるし、子どもも実感を持てなそうです。もっと自然体で、『ジャンプができた！』など子ども自身が何か手ごたえがあった時に『すごいね！』『良かったね！』と一緒に喜ぶような『共感する。』ことが大切です。子どもは『(自分の頑張りを)認めてもらえた。』という実感を持つのです。うまくいかなかつた時には『頑張ったの見ていたよ。よく頑張ったね。』と声をかけるのも自信につながると思います。

**叱り方：**2歳くらいまでのこどもに叱ってあまり意味は分からないので、『大好きなママ、パパから否定された。』という感じだけが残り、あまり意味がありません。例えば取り合いをしているときに『こっちのおもちゃの方が面白いよ。』など切り替わるような提案などをする方が効果的です。でも危険が伴うときは真剣な表情で目を見て『ダメ。』と言葉で伝えると良いでしょう。子どもは大好きな人の表情から感情を読み取ります。また、『ダメ。』という言葉もよく使いがちですが、『ママはそれをして欲しくない。』と簡潔な言葉と真剣な表情で伝えるほうが効果的ですよ。

## 今月のピックアップ情報

### 身体測定 10日(月)・20日(木)・25日(火)

身長・体重を計って成長記録づくりを  
しましょう！！手型・足型もとれます。

※初めての方は、成長記録ファイルも作れます。

10日(月)は、当園の松下看護師が  
計測、発育相談も受け付けています。

10時～11時頃まで ※毎月予定



### ひよこデー 11日(火)・17日(月)

1歳半までのお子さんとその保護者の交流の場です。

今月は身近な材料で「手作りおもちゃ」を作つて遊ぼう！

※対象：1歳半までのお子さん

※上のお子さんが1歳半を過ぎている

場合はその上のお子さんも、参加OKです

持ち運びも便利！  
ダンボールで簡単ビジーボード



### 乳幼児の発育講座 13日(木)10時半～11時

講師 萌気園 公認心理士 鈴木美智子先生

今回は『ハイハイの大切さ』です。

一緒にお話を聞きませんか？予約受け付けます。  
(ひだまりか電話にて。当日参加もOKです。)

### 12月のカレンダー作り 12日(水)・18日(火)

親子で一緒に製作を楽しみ、  
可愛いカレンダーを作ろう！

トナカイに変身！

※毎月予定



### わんぱくデー 6日(木)

一歳半より大きいお子さんが対象です。

ボールやアスレチックなど体を動かして遊んじゃおう！

※兄弟で下にお子さんがいる場合は、1歳半に満たなくても参加OKです。

### ☆お誕生会について (毎月予定)

11時からお誕生会をします。

誕生月のお友達のおうちの方は、お子さんへのプレゼント

としてバースデーカードを作ることができます。

希望の方は、時間に余裕を持ってお越し下さい。

お誕生月でないお友達も大歓迎！みんなでお祝いしましょう！