

紅葉の季節、そして、南魚沼では美味しい新米の季節ですね。どんなおかずとも相性ぴったり。
美味しいご飯と栄養満点のおかずで体力、抵抗力をつけて、寒さに負けず、元気に乗り切りましょう！
ひだまりでは今月も楽しいプログラムでお待ちしています！

🎉🎵🎨🎪🎭🎪🎨🎵🎉 11月の予定 🎉🎵🎨🎪🎭🎪🎨🎵🎉

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
お休み	お休み 文化の日	自由遊び	親子で 絵本を楽しもう！	わんぱくデー	わらべうたで 遊ぼう！	お休み
9	10	11	12	13	14	15
お休み	身体測定 松下看護師の 発育相談	ひよこデー ビジーボード  を作ろう！	12月の カレンダーを 作ろう！	乳幼児の発育講座 「ハイハイの大切さ」 10時半～11時	英語で 遊ぼう！	お休み
16	17	18	19	20	21	22
お休み	ひよこデー ビジーボード  を作ろう！	12月の カレンダーを 作ろう！	離乳食試食会＆ 当園管理栄養士 のお話	身体測定 ・成長記録作り	11月生まれのお 誕生日会	お休み
23	24	25	26	27	28	29
勤労感謝 の日	お休み 振替休日	身体測定 ・成長記録作り	自由遊び	自由遊び	園内行事の為、 一日閉館 (生活発表会の為)	お休み
30	ひだまり開放時間は AM10 時～12 時。PM13 時～16 時です。					
お休み	プログラムは自由参加です。 製作、身体測定は午前に行っています。		ひだまり情報 			



一時保育 『わかくさ』 (ひだまりと一緒にのお部屋で保育しています。)

- 対象者：南魚沼市在住の生後6か月～5歳児
- 時間：8時30分～16時30分(日曜、祝日、年末年始を除く)土曜は相談に応じます。
- 利用料：一日1,800円・半日1,150円(延長の場合は、200円／30分 別途)
- 詳細は、浦佐認定こども園まで(025-777-5560)
- *発熱等、風邪症状のある方はご利用をお控えください。



実は悩みどころ ほめ方、しかり方

ほめ方：『シャワーのようにほめて、ほめて育てましょう。』などと言われますが、ずっとほめているのも、親としては疲れるし、子どもも実感を持てなそうです。もっと自然体で、『ジャンプができた！』など子ども自身が何か手ごたえがあった時に『すごいね！』『良かったね！』と一緒に喜ぶような『共感する。』ことが大切です。子どもは『(自分の頑張りを)認めてもらえた。』という実感を持つのです。うまくいかなかった時には『頑張ったの見ていたよ。よく頑張ったね。』と声をかけるのも自信につながると思います。

叱り方：2歳くらいまでのこどもに叱ってもあまり意味は分からないので、『大好きなママ、パパから否定された。』という感じだけが残り、あまり意味がありません。例えば取り合いをしているときに『こっちのおもちゃの方が面白いよ。』など切り替わるような提案などをする方が効果的です。でも危険が伴うときは真剣な表情で目を見て『ダメ。』と言葉で伝えると良いでしょう。子どもは大好きな人の表情から感情を読み取ります。また、『ダメ。』という言葉もよく使いがちですが、『ママはそれをして欲しくない。』と簡潔な言葉と真剣な表情で伝えるほうが効果的です。

🎉🎵🎨🎪🎭🎪🎨🎵🎉 今月のピックアップ情報 🎉🎵🎨🎪🎭🎪🎨🎵🎉

身体測定 10日(月)・20日(木)・25日(火)

身長・体重を計って成長記録づくりを
しましょう！！手型・足型もとれます。
※初めての方は、成長記録ファイルも作れます。
10日(月)は、当園の松下看護師が
計測、発育相談も受け付けています。
10時～11時頃まで ※毎月予定



ひよこデー 11日(火)・17日(月)

1歳半までのお子さんとその保護者の交流の場です。
今月は身近な材料で「手作りおもちゃ」を作って遊ぼう！
※対象：1歳半までのお子さん
※上のおさんが1歳半を過ぎている
場合はその上のおさんも、参加OKです
🐣 持ち運びも便利！
ダンボールで簡単ビジーボード



乳幼児の発育講座 13日(木)10時半～11時

講師 萌気園 公認心理士 鈴木美智子先生
今回は『ハイハイの大切さ』です。
一緒にお話聞きませんか？予約受け付けます。
(ひだまりか電話にて。当日参加もOKです。)

12月のカレンダー作り
12日(水)・18日(火)

親子で一緒に製作を楽しみ、
可愛いカレンダーを作ろう！
トナカイに変身！
※毎月予定



わんぱくデー 6日(木)

一歳半より大きいお子さんが対象です。
ボールやアスレチックなど体を動かして遊んじゃおう！
※兄弟で下にお子さんがある場合は、1歳半に満たなくても参加OKです。

こども園 離乳食試食会
& 当園管理栄養士のお話

19日(水) 11時10分頃～
管理栄養士によるこどもの喜ぶレシピ紹介や栄養相談も受け付けます。
●要予約：先着8組 予約はひだまり又は電話にて。
●参加費：1組(大人1人・子ども1人)で 500円
※大人には、給食をご用意します。
※離乳食は初期食、中期食、後期食をご用意します。
※アレルギー除去食も対応しますので、お申し出ください。
※エプロン、口拭きタオル等必要な方はご持参ください。

☆お誕生会について (毎月予定)

11時からお誕生会をします。
誕生月のお友達のおうちの方は、お子さんへのプレゼント
としてバースデーカードを作ることができます。
希望の方は、時間に余裕を持ってお越し下さい。
お誕生月でないお友達も大歓迎！みんなでお祝いしましょう！